

FACIALS • FACIALES

SERENITY FACIAL: 60 MIN.

A deep cleansing, aromatherapy facial with 20 min. of face, neck and shoulder massage, corrective products and a mask. Choose:

- Anti Stress
- Purifying
- Rejuvenating
- Balancing

SERENITY PEEL: 75 MIN.

Choose one of the Serenity Facials and add the gentle enzyme peel for a deeper exfoliation, removal of dead cell build up and lessen wrinkles.

SUPER SERENITY WITH EXTRACTIONS: 90 MIN.

A more complex corrective treatment. After the deep pore cleansing and enzyme peel we apply the corrective products and a mask. After removal of the mask, extractions are done, we apply antiseptic healing products and a calming mask to calm and leave the skin refreshed.
NOT AVAILABLE IN ALL LOCATIONS.

ADD A TROPICAL HAIR CONDITIONER
TO ANY FACIAL!

SCRUBS • EXFOLIANTES

THE 60 MIN. SERENITY SCRUB TREATMENTS INCLUDE:

3 step aromatherapy
body cleansing, exfoliation
and application of a cream

CHOOSE ONE OF THE FOLLOWING:

- Verbena sugar scrub
- Bamboo Lemongrass
- Papaya salt glow



FACIALES

FACIAL SERENITY: 60 MIN.

Un facial que incluye una limpieza profunda, un masaje de aromaterapia de 20 min de cuello, rostro y hombros, aplicación de productos correctivos y una mascar. Elija:

- Anti Stress
- Purificador
- Rejuvenecedor
- Balance

PEELING SERENITY: 75 MIN.

Elija uno de los Faciales Serenity y agregue una suave exfoliación con "enzimas" para remover las células muertas, redefinir la textura de la piel y disminuir las arrugas.

SUPER SERENITY CON EXTRACCIONES: 90 MIN.

Un tratamiento más correctivo y complejo. Después de la limpieza profunda y la exfoliación con enzimas, aplicamos los productos correctivos y una mascar. Después de remover la mascar, realizamos extracciones y aplicamos productos antibacteriales para sanar la piel. Terminamos con una mascar calmante y refrescante. NO DISPONIBLE EN TODOS LOS LOCALES.

AGREGUE UN ACONDICIONADOR
DE CABELLO TROPICAL!

EXFOLIANTES

LOS TRATAMIENTOS EXFOLIANTES SERENITY DE 60 MIN. INCLUYEN:

Limpieza corporal de
aromaterapia, exfoliación y
aplicación de una crema

ELIJA UNO DE LOS SIGUIENTES:

- Scrub de Azúcar Verbena
- Bambú con Zacate de Limón
- Sal de Papaya



From an expert pair of hands that provide professional healing care, massage away stress and sore muscles.

DEEP TISSUE: 50 MIN. / 80 MIN.
Deep pressure.

SERENITY: 50 MIN. / 80 MIN.
Medium pressure, more relaxing.

LYMPHATIC: 80 MIN.
Lighter pressure, anti inflammatory, post surgery, detoxifying.

LAVA ROCK: 80 MIN.
Extraordinary combination of large, hot rocks, massage and aromatherapy.

REDUCING: 80 MIN.
A very vigorous, medium to firm pressure, anti cellulite, body contouring and sports massage.

TIRED AND ACHY LEGS: 45 MIN.
Medium pressure, pain relieving on legs.

THE "7 SACRED STIRRINGS" AROMATHERAPY MASSAGE SERENITY SIGNATURE (DE PRIMA FLEUR): 90 MIN.
(SEE DESCRIPTION ON NEXT PAGE)



ALL THE MASSAGES ARE AVAILABLE IN COUPLES.

The mastery of true aromatherapy is achieved in The "7 Sacred Stirrings" line of 7 complex and exotic, pure essential oils blends created for therapeutic treatment. Choose one of the following:

GROUND: Earthly oils restore energy, grand fir, ginger and vetiver.

BALANCE: Jasmine and sandalwood promotes wellbeing.

PURIFY: Eucalyptus and pink grapefruit detoxifies and stimulates.

SURRENDER: Bergamot and Neroli incites passion.

EMPOWER: Rosemary and sage encourages expression.

INSPIRE: Lemon myrtle and petit grain motivates the mind.

ELEVATE: Frankincense and rose calms the nervous system.



THE 7 SACRED STIRRINGS AROMATHERAPY MASSAGE WITH CHAKRA BALANCING: 90 MIN

Stress, tension, over work, and illness as well as daily living can unbalance the chakras, so balancing the chakras is beneficial for everyone. Each chakra corresponds to a color and an element and the "7 Sacred Stirrings" Aromatherapy Oils are completely compatible with these energies.

Using precious gem stones placed over the 7 chakras, the therapist works balancing the energy. After removal of the gems, they will perform a 50 minute aromatherapy massage using the essential oils blended exactly for your needs.



Un par de manos expertas brindan un cuidado profesional para aliviar el estrés y los dolores musculares.

Elija uno de los siguientes:

MASAJE PROFUNDO: 50 MIN. / 80 MIN.

Presión profunda.

SERENITY: 50 MIN. / 80 MIN.

Presión media, más relajante.

LINFÁTICO: 80 MIN.

Presión liviana, anti-inflamatorio, post cirugía y desintoxicante.

PIEDRAS VOLCÁNICAS: 80 MIN.

Combinación extraordinaria de un masaje con piedras grandes, calientes y aromaterapia

REDUCTIVO: 80 MIN.

Un masaje muy vigoroso, presión de mediana a firme, que es anti-celulitis, modelador y deportivo.

PIERNAS CANSADAS Y ADOLORIDAS: 45 MIN.

Presión mediana, alivia dolores en las piernas.

MASAJE DE AROMATERAPIA "7 SACRED STIRRINGS"

RITUAL SERENITY (DE PRIMA FLEUR): 90 MIN

(VEA DESCRIPCIÓN EN LA SIGUIENTE PÁGINA)



TODOS LOS MASAJES ESTÁN DISPONIBLES EN PAREJA.

La verdadera maestría de la aromaterapia se logra con la línea "7 Sacred Stirrings." Una línea creada exclusivamente para el tratamiento terapéutico aromaterapia con aceites esenciales puros y exóticos. Elija uno de los siguientes:

TIERRA: Aceites terrenales, cola de abeto, jengibre y vetífer - restauradores de la energía

EQUILIBRIO: Jazmín y sándalo - promueve el bienestar.

PURIFICAR: Eucalipto y toronja - desintoxica y estimula.

ENTREGA: Mezcla cítrica - incitan la pasión.

AUTONOMÍA: Romero y sábila - anima la expresión.

INSPIRACIÓN: Mirto de limón y granos de petitit - motiva la mente.

ELEVACIÓN: Incienso de rosa - calma el sistema nervioso.



MASAJE AROMATERAPIA LOS "7 SACRED STIRRINGS" CON BALANCE DE LOS CHAKRAS: 90 MIN.

El estrés, la tensión, el trabajo y las enfermedades, así como la vida cotidiana pueden desequilibrar los chakras, por esta razón, el equilibrio de estos es beneficioso para todo el mundo. Cada chakra corresponde a un color y un elemento. Los "7 Sacred Stirrings" se complementan con un aceite esencial, compatible con estas energías.

Los cristales se ponen sobre los 7 chakras y el terapeuta inicia su trabajo balanceando la energía de su cuerpo. Después de retirar los cristales, se realiza un masaje de aromaterapia de 50 minutos utilizando aceites esenciales mezclados con una proporción exacta para equilibrar sus chakras.

The Serenity Spa Wraps include a 3 step cleansing process, 30 min. of massage, application of body products and the wrap. Choose one of the following:

VOLCANIC MUD WRAP: 80 MIN

Rich in sulfur and minerals, tightens tissues.

SEAWEED WRAP: 80 MIN

Very cooling, great for sunburn relief, cellulite and detoxification.

ACHY TIRED BODY WRAP: 80 MIN

In this wrap we relieve joint pain and muscle fatigue with 50 min. of body and 15 min. of facial massage using a specific blend of anti-inflammatory gel and aromatherapy oils. Leaves you pain free and energized!!

AROMATHERAPY CONTOURING WRAP: 110 MIN

Choose a 50 min. Reducing Massage or Lymphatic Drainage with a Cellulite Detox Wrap.

ADD 30 MIN. MASSAGE!!

BARROS & ENVOLTURAS

Las envolturas de Serenity Spa incluyen una limpieza corporal de 3 pasos: 30 min. de masaje, aplicación de productos corporales y la envoltura. Elija una de las siguientes:

BARRO VOLCANICO: 80 MIN

Con azufre y minerales curativos, tonifica los tejidos.

ENVOLTURA DE ALGAS: 80 MIN

Muy refrescante, excelente para aliviar las quemaduras de sol y celulitis.

ENVOLTURA PARA UN CUERPO ADOLORIDO Y CANSADO: 80 MIN

En esta envoltura, aliviarnos dolor y fatiga muscular con 50 min. de masaje corporal y 15 min. de masaje facial utilizando una mezcla específica de gel anti-inflamatorio y aceites esenciales. Alivia dolor y energiza el cuerpo.

ENVOLTURA MODELADORA DEL CUERPO: 110 MIN

Elige un masaje reductor de 50 min o drenaje linfático con una envoltura desintoxicante y anti celulitis.

AGREGUE UN MASAJE DE 30 MIN!!

PICK ME UP 80 MIN

A 50 min "7 Sacred Stirrings" aromatherapy massage with a mini facial.

SPA SPIRIT: 2.5 HRS

A Volcanic Mud Wrap, 50 minutes of massage, mini facial, scalp massage and hair conditioner.

REJUVENATOR: 2.5 HRS

An exfoliation of your choice (bamboo lemongrass, papaya salt or verbena sugar) with 50 min. massage, mini facial, and a refreshing green clay menthe body mask.

ADD A HAIR CONDITIONER

GENTLEMEN'S TREATMENT: 2.5 HRS

A men's facial with your choice of a body scrub and a 50 min. sports massage.

SUPER REDUCE: 3 HRS

A Papaya Salt Scrub, 80 minute reducing massage, oleaslim cellulite oil and seaweed wrap. The ultimate in body contouring, cellulite removal and inch loss. Guaranteed!

ROMANCE PACKAGE: FOR TWO PERSONS

An aromatherapy foot soak, scrub and massage, 7 Sacred Stirring Aromatherapy Massage with Chakra Balancing and 20 min. of Jacuzzi (where available).

WEDDING PACKAGE:

Plan your special day, your way. Invite your loved ones to spend that special day with you at the spa. Pay \$800 and receive \$1000 of spa treatments.

ASK ABOUT OUR MONTHLY SPECIALS



PAQUETES

VUELVE A LA VIDA: 80 MIN

Un masaje de aromaterapia "7 Sacred Stirrings" con un mini facial.

ESPIRITU DE SPA: 2.5 HRS

Una envoltura de barro, con 50 min de masaje, mini facial, masaje del cuero cabelludo y acondicionador.

REJUVENECEDOR: 2.5 HRS

Escoje una exfoliación (zacate de limón, azúcar verbena o sal de papaya), con 50 min de masaje, mini facial, con una máscara corporal de arcilla con menta.

AGREGUE ACONDICIONADOR DE CABELLO.

TRATAMIENTO PARA CABALLEROS: 2.5 HRS

Un facial para hombres, con una exfoliación corporal de su elección y 50 min de masaje deportivo.

SUPER REDUCCION: 3 HRS

Una exfoliación con sal, 80 min de masaje reductivo, envoltura de aromaterapia anti celulitis "Oleaslim" y algas.

PAQUETE ROMANCE: PARA DOS PERSONAS

Un tratamiento relajante para los pies que incluye: aromaterapia, exfoliación y masaje, un masaje de aromaterapia de "7 Sacred Stirrings" y balance de los chakras. (También 20 min de jacuzzi donde esté disponible)

PAQUETE DE BODAS:

Planee su día especial a su manera.

Invite a sus seres queridos a pasar ese día tan especial con usted en el spa. Pague \$800 y reciba \$1000 de tratamientos de spa.



PREGUNTE POR LOS ESPECIALES DEL MES



WITH MORE THAN 25 YEARS OF SPA EXPERIENCE AND 15 YEARS OF TRUSTED, PROFESSIONAL SERVICE IN COSTA RICA, SERENITY SPA OFFERS OUTSTANDING, MEMORABLE SPA TREATMENTS.

RELAX IN THE HANDS OF THE EXPERTS.



RELÁJESE EN LAS MANOS DE LOS EXPERTOS.

CON MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA Y 15 AÑOS DE CONFIABLES SERVICIOS PROFESIONALES, SERENITY SPA OFRECE TRATAMIENTOS DE SPA EXCEPCIONALES Y MEMORABLES.

Randee Hester Sellers

Please call one of the following location for appointments
Para reservar sus citas por favor llame a los siguientes locales:

Central Office • Oficina Central: 2643-4094
Hotel Si Como No: 2777-0777 ext. 220
Hotel Villa Caletas: 2630-3036
Jacó Centro: 2643-1624 / 2643-3958
Flamingo Beach Resort: 2654-4444 ext. 3275
Lindora (San José): 2282-1278 / 2282-2137

www.serenityspacr.com • serenityspa@racsa.co.cr
International calls, please add +506 country code